

SANITAT PÚBLICA EN TENSIÓ

L'augment de la població pressiona els recursos de l'atenció primària



AROA TORT I LÓPEZ

La pressió que pateix la sanitat pública, especialment l'atenció primària, és una constant que es repeteix arreu de l'Estat. I al Garraf, amb una població en constant creixement, i cada vegada més envellida i, per tant, més complexa en termes sanitaris, hi ha recursos que s'han quedat petits. És la segona comarca de Catalunya que més ha crescut en els darrers 40 anys, un 121,6% –s'ha passat de 70.752 habitants el 1982 a 156.794 el 2022–, només per darrere del Baix Penedès. I a això cal sumar-li els anys de la pandèmia, que han deixat tocada la sanitat, a més de la manca generalitzada de professionals, sobretot de medicina. Amb aquest context, amb l'arribada de la tardor i l'hivern i els pics de virus respiratoris, com els que s'han viscut en les darreres setmanes, que s'ajunten amb els períodes de vacunació, els centres comencen a tensar-se. I les solucions passen per polítiques complexes de mitjà i llarg termini.

A Sitges, el gran problema és el creixement de la població –i el que es preveu en els propers anys–, que sovint no ha anat acompanyat de l'increment dels serveis. Des de la inauguració del CAP de Sitges, l'any 1999, la població ha augmentat gairebé un 70% (vegeu infografia). I a l'estiu, s'acaba duplicant o triplicant, mentre que l'espai físic segueix

sent el mateix. “Està sent un creixement bastant explosiu; de cop, arriben 100 pacients nous, i ho hem d'assumir tot més ràpid”, explica Marta Abad, infermera del CAP. “Falten espais comuns i professionals”, apunta. En aquest sentit, està prevista una inversió del Departament de Salut per instal·lar sis mòduls prefabricats a la zona del pàrquing, però Abad recalca que “quedaran petits en res”. “No entenem com una població com Sitges no som prioritaris”, afegeix.

“Poca demora” al CAP de Sitges. Amb l'arribada del fred i dels virus com la grip, la Covid i la resta de processos respiratoris, des del CAP de Sitges han rebut aquests casos, però “no més que altres anys”, diu Abad. D'aquesta manera, segons ella, “no hi ha llistes d'espera” en les visites

↑
El CAP de Sitges, aquest dijous.

📷 VASILÍ DÍEZ

programades: “poden ser d'una setmana com a màxim, però és molt variant; hi ha molt poca demora, en general, d'entre 24 i 48 hores”. El termini màxim de referència que marca el Servei Català de la Salut és de 48 hores. Des de la direcció del CAP apunten que “la majoria s'atenen el mateix dia” i que el centre “no està saturat”. A més, subratllen “el creixement de personal que hem tingut des de l'octubre”. Amb tot, les persones usuàries es queixen dels canvis constants de professionals –és a dir, quan no els visita el seu metge de família– i de consultes. I ara “la gent és més impacient”, afirma Abad. “Amb la Covid s'han sentit abandonats, molta patologia ha quedat desatessa... I, per això, en general, volen que se'ls atengui al més aviat possible”, destaca.

La futura ampliació del CAP, sobre la taula. Des de l'Ajuntament, ressalten que “el Garraf fa molts anys que té un dèficit d'inversions en salut”. I, tot i que les competències són de la Generalitat, estan treballant “en un nou CAP amb més metres quadrats, que substituirà l'actual”, diu Elisabeth Pérez, regidora de Salut Pública. En un principi, l'aposta era “un segon CAP per atendre el creixement del municipi, però el plantejament actual del Departament és l'ampliació, no el desdo-

Des de la direcció del CAP de Sitges afirmen que el centre “no està saturat”

blament”. Tot i això, deixa oberta la porta que, en un futur, amb la previsió d'arribar als 40.000 habitants, es pugui fer un segon CAP a la Plana, pel seu gran desenvolupament urbanístic. D'altra banda, una altra de les seves reclamacions són les urgències a la nit: “som l'únic municipi gran de la comarca sense atenció continuada, i tampoc tenim farmàcies de guàrdia a la nit”, recalca la regidora. Per això, a nivell municipal, “estem pendants d'un estudi que ens ofereixi alternatives per millorar aquesta mancança”, afegeix.

Telèfon saturat

Una de les queixes més generalitzades entre les persones usuàries dels centres d'atenció primària és l'atenció telefònica: especialment durant els mesos de la pandèmia, l'experiència habitual era la dificultat que hi havia perquè els professionals agafessin el telèfon. Segons expliquen des dels diferents CAP de Sitges i Sant Pere de Ribes, s'intenta respondre al màxim

de trucades, però recalquen que si la línia està ocupada, no es poden agafar la resta que entren, a banda que no sempre poden destinar els recursos humans de què disposen al telèfon. Per això, recorden que la manera més eficient i ràpida de demanar una visita és a través del telèfon centralitzat 933268901 o a través de la web o de l'aplicació de La Meva Salut.

“Sobrecàrrega” al CAP de Ribes. Pel que fa al municipi veí, des de la direcció del CAP de Ribes expliquen que “no hi ha col·lapse”, però si certa “sobrecàrrega”, per la manca de professionals, en un moment on tenen algunes baixes. Tot i que des de la seva inauguració, el 2018, “s’ha doblat el personal”, diu Carme Ferrando, directora del CAP. Des de Nadal, han tingut més casos de virus respiratoris: “estem una mica pitjor, perquè hi ha més de tot”, relata. El temps d’espera per una visita programada està, de mitjana, en 10 dies i, en alguns casos, fins a un mes, afirma. I això ha provocat algunes queixes dels usuaris. Tanmateix, “si la gent té una necessitat, ve a urgències i l’atén el seu metge, perquè no n’hi ha un específicament d’urgències”, destaca. Per la seva banda, des de l’Ajuntament ribetà consideren que “calen més recursos als CAP, que es dotin del personal i serveis que demanda la ciutadania”.

A Ribes, el temps d’espera per una visita programada són uns 10 dies

L’atenció comunitària, fonamental a les Roquetes. Per la seva banda, a les Roquetes també han notat un augment de la pressió assistencial aquest hivern, que ara “està disminuint”, i que era “l’esperada”, assegura Lavínia Vico, adjunta de la direcció del CAP de les Roquetes. “L’experiència de la Covid ens ha permès ser més àgils, i ho hem pogut gestionar bé”, remarca. A més, també destaca “l’equip estable” que tenen i la potenciació que han fet de les e-consultes, a través de les quals “fem un primer cribratge”. D’altra banda, de moment conviuen amb les obres d’ampliació del CAP, que properament acabaran la segona fase. “Han estat un repte, però ens calen molt els

CANVIS POBLACIONALS DES DE LA INAUGURACIÓ DELS CENTRES

	ANY D’INAUGURACIÓ	POBLACIÓ DE REFERÈNCIA	POBLACIÓ D’ALESHORES	POBLACIÓ ACTUAL*	INCREMENT DE POBLACIÓ
Hospital Sant Camil	1975	Garraf + Cunit	70.009**	171.416	+144,85%
CAP Sitges	1999	Sitges	18.546	31.222	+68,35%
CAP Ribes	2018	Ribes + Olivella	16.584	17.153	+3,43%
CAP Roquetes	1998	Les Roquetes + Canyelles	11.071	17.568	+58,68%

*Garraf, Cunit i Sitges, població de 2022. Ribes, Olivella, les Roquetes i Canyelles, població de 2021. **Població de 1981. Font: IDESCAT



El Policlínic Sitges, aquest dijous. (© VASILÍ DIEZ)

La privada també se’n ressent

Els usuaris dels dos principals centres mèdics privats de referència de Sitges, el Centre Mèdic i el Policlínic, també estan notant la pressió assistencial que s’està vivint aquesta tardor i hivern amb l’augment dels virus respiratoris. “Hi ha dies amb unes 12 persones de cua, a recepció; i després, quan passes a consulta, també t’has de tornar a esperar”, explica un usuari. “Avui dia la sanitat privada no és un bon recurs; vaig trucar a un dels centres per una urgència i em van dir que només atendien per hores concretes; i vaig dirigir-me a l’altre, i em van dir que estaven col·lapsats”, apunta una altra usuària. “Al final vaig trucar directament a la meua mútua i em van visitar a casa: dues vegades van venir amb relativa rapidesa, però

la darrera van arribar a les 10 de la nit, quan havia trucat a la tarda”, afegeix.

I és que l’augment de la població a Sitges, un municipi en el qual una elevada proporció de gent té mútues privades, també afecta els centres privats, que els usuaris apunten que “s’han quedat petits”; la pregunta que es fan és si en caldria un altre. Fa uns anys, durant la legislatura passada, uns inversors estaven interessats a fer una nova clínica, però, expliquen, “pels criteris del pla d’usos” de l’Ajuntament no es va acabar tirant endavant. En aquest sentit, l’Ajuntament afirma que, sobre aquest aspecte, s’hi han interessat dues empreses diferents, i que actualment ho estan negociant amb els propietaris dels terrenys.

espais, tant de noves consultes com d’un espai pel grup d’atenció comunitària, un equip multidisciplinari, que ens serveix per poder arribar a gent que no sempre ve; en les zones més sociodeprimides, cal una atenció especial, perquè les circumstàncies socials tenen molt impacte en la salut”, subratlla.

A les Roquetes també han notat un augment de la pressió aquest hivern

“Enfortir” la primària. En definitiva, els professionals reivindiquen més recursos per a l’atenció primària. Precisament, els dies 25 i 26 hi ha convocada una vaga de tot el personal sanitari; i els professionals de Sitges i Sant Pere de Ribes és previsible que s’hi sumin, expliquen des dels CAP. “Sempre es parla que la primària ha de ser l’eix, però no s’hi inverteix; i ens hem de plantejar quin sistema volem: si destinar recursos a la immediatesa o millorar la qualitat de vida dels pacients amb el seu seguiment”, diu Ferrando. “Cal enfortir la primària, i no només a nivell de recursos; també que la gent li doni valor i la cuidi, perquè és el millor que té el nostre sistema”, conclou Vico. <



PORT DE SITGES

- Aiguadolç -

OCI · GASTRONOMIA · ACTIVITATS

Aprofita aquests dies per descobrir tota la gastronomia que t’ofereix el Port de Sitges-Aiguadolç. Cuina d’autor, mediterrània, parrillada argentina, cuina asiàtica, italiana, les millors paellas i fideuàs, i el peix de km 0. Més de 12 restaurants en un dels millors entorns de Sitges i a primera línia de mar! Vine!



@portdesitges





L'entrada de l'Hospital Sant Camil, aquest dijous. (© VASILÍ DÍEZ)

ALGUNES DE LES MILLORES

- Ampliació i reforma del Servei d'Urgències (finalitzat)
- Ampliació i reforma del bloc quirúrgic (en curs)
- Ampliació de l'àrea d'hospitalització, bloc obstètric, consultes externes i urgències (previsió)

LLISTES D'ESPERA A L'HOSPITAL SANT CAMIL

Intervencions quirúrgiques

- Processos oncològics:
Neoplàsia maligna de pell: **52 dies**
Neoplàsia maligna de mama: **16 dies**
- Pròtesi de maluc: **269 dies**
- Reparacions articulars: **409 dies**
- Cirurgia instrumentada del raquis: **357 dies**

Proves diagnòstiques

- Electromiograma: **40 dies**
- Polisomnografia: **36 dies**
- Colonoscòpia: **35 dies**

Consultes externes d'especialitats

- Urologia: **78 dies**
- Cirurgia general: **77 dies**
- Digestiu: **72 dies**
- Neurologia: **61 dies**

Aquests són alguns dels dies màxims d'espera en els diferents àmbits. Dies d'espera dels pacients pendents d'intervenció, de prova o de primera visita (temps mitjà). Dades a desembre de 2022.
Font: Servei Català de la Salut

TERMINIS MÀXIMS DE REFERÈNCIA I PRIORITZACIÓ

Intervencions quirúrgiques programades:

- Prioritat preferent: **90 dies**
- Prioritat mitjana: **180 dies**
- Prioritat baixa: **365 dies**

Proves diagnòstiques i consultes externes d'especialitats:

- Prioritat preferent: **30 dies**
- Prioritat ordinària: **90 dies**

Font: Servei Català de la Salut

Pendents de les inversions

L'Hospital Sant Camil preveu ampliar les urgències, una de les àrees del centre que més queixes genera

AROA TORT I LÓPEZ

L'hospital de referència de la comarca, Sant Camil, també pateix certa tensió aquest hivern. L'edifici presta servei des del 1975; des d'aleshores, la població que absorbeix pràcticament s'ha triplicat (vegeu infografia de la pàgina 3) i és més complexa. Amb tot, des de Sant Camil destaquen l'increment del personal i de les inversions que s'han realitzat i les que estan previstes (vegeu infografia), tot i que sovint hi ha queixes entre els usuaris, especialment pels temps d'espera a les urgències.

"Ara tenim un increment de demanda important; les urgències han augmentat entre un 20 i un 30% respecte a anys anteriors, però ara està disminuint", explica Josep Lluís Ibáñez, gerent de l'hospital. "En aquests dos anys no hem tingut grip, i ara ha vingut de cop", diu. Sobretot va haver-hi

Aquest hivern, les urgències han augmentat entre un 20 i un 30%

més hospitalitzacions a finals d'any, de gent gran i amb patologies greus. I a principis de desembre van tenir un pic de bronquiolitis en infants, amb 20 ingressats. Ara en tenen entre 3 i 5.

Pel que fa a les urgències, però, Ibáñez destaca certa tensió, tot i que "no estan saturades", ressalta. "Mai hem deixat d'atendre la gent, i depèn molt del moment", afegeix. Tanmateix, els usuaris recalquen que el temps d'espera a vegades és elevat: "l'atenció va ser molt correcta, no tinc cap queixa, però quan vaig portar la meva filla, vam estar cinc hores

esperant", explica un usuari. Pel que fa a les llistes d'espera de les consultes externes, les intervencions quirúrgiques i les proves, depèn molt de cada patologia (vegeu infografia), però, en general, Sant Camil entra dins dels terminis recomanats per cada tipus.

De cara al futur pròxim, des de la gerència subratllen la inversió de 42 milions d'euros que la Generalitat va aprovar destinar al Consorci Sanitari de l'Alt Penedès-Garraf durant els propers quatre anys: "al llarg d'aquests anys s'han fet increments en l'espai, no és l'original de 1975; malgrat tot, en els últims temps s'ha quedat petit", afirma Ibáñez. Per això, "necessitem posar-nos al dia", afegeix. A més, remarca "el problema que tenim a Catalunya de manca de professionals, que ens fa estar permanentment buscant l'equilibri per donar resposta a la població", conclou. <



PEIXATERIA SITGES

Els millors peixos i mariscs dels nostres mars perquè el seu paladar els gaudeixi sense conservants, ni colorants pel bé de la seva salut.

SERVEI A DOMICILI

Tf: 93 894 75 36

COMANDES ARA TAMBÉ PER WHATSAPP

Mòbil: 669 41 32 77



Camí de la Fita, 14